

# INLINESKATING

BREITEN- UND FREIZEITSPORT



Inline-Skaten kann man fast immer und fast überall. Es lässt sich leicht erlernen und alles was man zum Skaten braucht, kann man leicht mit sich führen. Das und der Facettenreichtum dieser Sportart macht den Reiz des Inline-Skatens aus! Inlineskating ist eine der besten Möglichkeiten sich fit zu halten. Ob mit oder ohne Wettkampfbambitionen lässt es sich alleine, mit der Familie oder in der Gruppe skaten. Schon die Kleinsten können mitmachen, den Generationen sind kaum Grenzen gesetzt. Angebote gibt es für jede Alters- und Könnerschaft.

Beliebte Inlineskate-Strecken im Saarland sind: Der Bliestalradweg von Homburg über Blieskastel bis Sarreguemines, der Saarleinpfad von Sarreguemines über Saarbrücken, Völklingen bis Saarlouis oder über die ehemalige Bahntrasse von St. Wendel in Richtung Tholey

Für Inline-Skater gibt es neben den regelmäßigen Vereinsaktivitäten zahlreiche Angebote, wie Skate-Nights (z.B. in Saarbrücken), Autofreie Tage (wie Saar Pedal) und organisierte Touren (z.B. Skaten ohne Grenzen), so dass man nicht alleine Inline-Skaten muss und aus einem großen Angebot wählen kann!



## VEREINE + ANGEBOTE

### EC Dillingen

bietet Training im Bereich Eiskunstlauf in der Eissporthalle in Dillingen an.  
Tel: 06838/99 37 88  
www.ecdillingen.de

### ERC Homburg

bietet auf der Rollsportanlage in Homburg im Bereich Inline-Skating, Speedskating und Rollkunstlauf an.  
Tel: 06841/17 32 83  
www.erc-homburg.de

### 1. ERC Saarbrücken

bietet die Fachsparten Roll- und Eiskunstlauf und Inline-Skaten an.  
Tel: 0681/43577  
www.1-erc-saarbruecken.de

### Saar 05 Abteilung Eis- und Rollsport

Ansprechpartnerin: Sonja Müllenbach  
Tel. u. Fax 0681 / 7 67 39

### Skate-Network-Saar e.V.

bietet im ganzen Saarland Inline-Skating, Speedskating, Roll- und Eishockey, Aggressiv und Freestyle Skaten an.  
Tel: 06841/15636  
www.skate-network-saar.de

### SERV - Saarländischer Eis- und Rollsportverband:

Hermann-Neuberger-Sportschule 7

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681 / 38 79 - 240

- 409

- 245

Fax: 0681 / 38 79 - 268

www.serv-online.de



## TRAININGSMÖGLICHKEITEN

### Dillingen

Eiskunstlaufbahn 30 m x 60 m

Auskunft: 1. EC Dillingen

www.ecdillingen.de

### Homburg:

Kunstlaufbahn 25 m x 50 m mit Flutlicht

Schnelllaufbahn 200 m mit erhöhten Kurven

Auskunft: ERC Homburg

### Saarbrücken

Kunstlaufbahn 20 m x 40 m überdacht

Auskunft: 1. ERC Saarbrücken

### St. Wendel

Skatepark im Wendalinuspark



Saarländischer Eis- und Rollsportverband



# EIS UND ROLL SPORT IM SAARLAND



INFORMATIONEN



**SCHNELL**



**ELEGANT**



**TRICKREICH**

# SPEDOSKATING

SPEETSKATING zeichnet sich durch Dynamik, Kraft und Ausdauer aus. Die Sportart gewinnt in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung und gilt als Favorit demnächst olympisch zu werden. In Deutschlands Großstädten sind beiden großen Lauf-Marathons mit über 20.000 Teilnehmern fast immer auch mehrere tausend Inline-Skater am Start. Neben den großen Straßenrennen gibt es auch Bahnrennen auf extra angelegten Rundkursen. Geprägt sind die Rennverläufe sowohl von individual- als auch von mannschaftstaktischen Maßnahmen wie Ausreiß- und Abblockversuchen, Windschattenfahren und Positionskämpfen. Ein Vergleich mit dem Radsport lässt sich hier durchaus anstellen.

Im Saarland gibt es in Homburg eine 200-Meter-Bahn, aber auch auf den bekannten Skaterstrecken wie Saarleinpfad oder Bliestalradweg lässt es sich gut trainieren.



# KUNSTLAUF

Das Kunstlaufen vereint Eleganz und sportliche Höchstleistung. Egal ob auf dem Eis oder auf Rollen, Körperbeherrschung und Freude an der Bewegung sind die Schlüssel zum Erfolg. Es werden Wettbewerbe in den Kategorien Einzel, Tanz, Paarlauf und Formationslauf ausgetragen. Der Einzellauf wird in die Bereiche Pflicht und Kür unterschieden. Kreativität und Musikalität sind beim Eis- und Rollkunstlauf sowohl für die Einzellaufer als auch die Paare besonders gefragt.

Zum Rollsport gehört im Saarland zusätzlich der Showtanz, der Einzeln oder in der Gruppe ausgeübt wird.

In allen Bereichen konnten in den vergangenen Jahren Talente hervorgebracht werden, die bis auf nationaler Ebene erfolgreich waren.

Interesse?  
Trainiert wird z. B. auf der eigens angelegten Rollsportanlage am Ludwigspark oder in der Dillinger Eishalle.



# STREET+HOCHER

Skateboard, BMX, Agressive-Skating – Rollsportarten, die überall auf der Straße gemacht werden können, werden hier als Street-Disziplinen zusammen gefasst. In fast jedem Ort gibt es inzwischen Skateplätze mit sogenannten Obstacles (= Hindernissen) oder Half-Pipes in denen die Skater ihre Tricks üben. Dabei ist Körperbeherrschung und Fitness enorm wichtig, denn nur so kann der Skater seine Tricks mit der erforderlichen Lässigkeit und Leichtigkeit, mit Style, vorführen.

Hockey gibt es neben Eishockey auch als Roll-, Inline- oder Skaterhockey. Bei allen Disziplinen, die sich nur in Nuancen unterscheiden zählen Teamgeist, Taktik und Schnelligkeit. Nicht bei allen Hockeyspielarten ist dabei auch Körpereinsatz erlaubt, z. B. bei Inlinehockey ist Körperkontakt verboten. Hockey trainiert Kraft und Rollenbeherrschung auf sehr spielerische Weise.

